

In Sauna Veritas!

I bastun råder sanningen!

Visste du att namnet på regeringsbyggnaden Rosenbad ursprungligen var en upplevelse av ett rosendoftande bad i en bastu?

Och visste du också att namnet akademi var namnet på ett populärt ångbadhus i antikens Grekland?

Om det och mycket annat om den ångande och goda bastukulturen berättar Pär Granlund i en introduktion till att finna sanningen i det mentala skyddsrummet bastuns magiska ångor.

1988 tog han initiativ till att bilda Svenska Bastuakademien med säte Kukkolaforseen. Naturligtvis fick han idén i den transpirerande och inspirerande bastun...

Bastuintroduktionen är ett utmärkt programinslag som både avslutar en givande konferensdag och inleder en kväll i den ångande samvarons tecken. Med fördel kan bastuintroduktionen börja ca kl 16 el. 17 för att avslutas ca 3-4 timmar senare. Kanske fortsätter samvaron i bastun eller vid middagsbordet?

Bastuintroduktionen för 15-25 personer har det här innehållet:

-Kåserande föreläsning om den goda bastukulturen (cirka 1,5-2 tim) -Tillagning av Tornedalsk bastukorv i bastun

-Bastubad med ett flertal doftessenser -Berättande av sanna historier... -Utdelning av bastulegitimation

Pris: 385 kronor/person. Bastuintroduktion, kaffe, Tornedalsk bastukorv, bastu och handdukar ingår i priset. Tillkommer: moms. Extra erbjudande: dryck, Bastugästboken, middag, boende och medlemskap i Svenska Bastuakademien.

Platsen för bastuintroduktionen är **Hotell Laponia i Arvidsjaur**.

För information och offert: tel 0960 555 00, info@hotell-laponia.se www.hotell-laponia.se



I BASTUN RÅDER SANNINGEN - IN SAUNA VERITAS

Kansli: Svante Spolander, Kukkolaforseen 184, 953 91 Haparanda, Tel 0922 31 000, Fax 0922 310 30 svante@spolander.com

Kommunikatör: Pär Granlund Edeforsgatan 14 B, 974 38 Luleå, Tel 0920 144 60 Mob 070 300 63 65 per@bastuakademien.se

Företagsmedlemmar i Svenska Bastuakademien: Runda Bastun i Roslagen Pöyry Sweden, TYLÖ, Nord Chark Luleå, Fortlax IT, Bastukällan Luleå, Kukkolaforseen Turist & Konferens, Cape East Haparanda, Träbyggarna Kalix, Swedish Lapland, Botnia Bygg och Bastu, Tidafors IF, Svenska Badmästareförbundet, Bastuspecialisten Ragnar Frunck, Hyrbastuflotten NOC Event, Abisko Turism, Johan Graffman AB, Furunäset Hotell, 65 Grader Nord AB, Arctic Circle Tourism Tärendö och Ingarö Långvik Plåtslageri.